DZIENNICZEK MIKCJI

DATA: _____

GODZINA	PRZYJĘTE PŁYNY (RODZAJ, GODZINA)	MOCZ ODDANY (ILOŚĆ, OBJAWY)	PARCIE (BRAK, UMIARKOWANE,SILNE)	GUBIENIE MOCZU
0:00				
1:00				
2:00				
3:00				
4:00				
5:00				
6:00				
7:00		-		
8:00				
9:00				
10:00				
11:00				
12:00				
13:00				
14:00				
15:00				
16:00		-		
17:00				
18:00				
19:00				
20:00				
21:00				
22:00				
23:00				

ILOŚĆ PRZYJĘTYCH PŁYNÓW (suma) (ml))

ILOŚĆ MOCZU ODDANEGO DO TOALETY (suma) (ml

DZIENNICZEK MIKCJI

DATA: _____

GODZINA	PRZYJĘTE PŁYNY (RODZAJ, GODZINA)	MOCZ ODDANY (ILOŚĆ, OBJAWY)	PARCIE (BRAK, UMIARKOWANE,SILNE)	GUBIENIE MOCZU
0:00				
1:00				
2:00				
3:00				
4:00				
5:00				
6:00				
7:00		-		
8:00				
9:00				
10:00				
11:00				
12:00				
13:00				
14:00				
15:00				
16:00		-		
17:00				
18:00				
19:00				
20:00				
21:00				
22:00				
23:00				

ILOŚĆ PRZYJĘTYCH PŁYNÓW (suma) (ml))

ILOŚĆ MOCZU ODDANEGO DO TOALETY (suma) (ml

FIZJO-FEMME.pl
MAGDALENA KUTZNER

LEGENDA:

ilość przyjętych płynów: filiżanka 150ml, szklanka 250ml, kubek 300ml, talerz zupy ok. 300-400ml

Subiektywne odczucie utraty moczu przy incydencie NM: 💧**-mało** 💧💧**- średnio** 💧💧💧**- dużo**

Stosowane zabezpieczenie: W - wkładka higieniczna, M - majtki chłonne, I - inne

Okoliczności NM: Ś - śmiech, K - kaszel, DŹ - dźwiganie , ZP - zmiana pozycji, AF - aktywność fizyczna, AS - aktywność seksualna